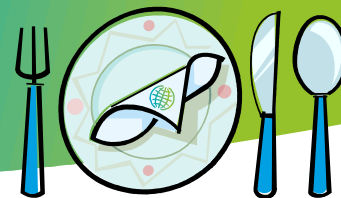


Gesellschaft  
zur ganzheitlichen  
Bildung



## Speiseplan

| GGB-Küche in Meerane

10.08.-14.08.2020	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Naturbelassene Cornflakes <sup>(a)</sup> oder Schokomüsli mit Bio Milch <sup>(k)</sup>	Saure Kartoffelstücke <sup>(3,a)</sup> mit Jagdwurst <sup>(2,t,u)</sup> und frischem Brot <sup>(a)</sup> Pfirsichkompott	Hefegbäck mit Käsesticks <sup>(k)</sup> und Weintrauben
Dienstag	Vollkornfillinchen <sup>(a,b)</sup> / Knäckebrot mit Butter <sup>(k)</sup> und Marmelade Obstteller	Frikadelle <sup>(a,g)</sup> hausmacher Art mit Bio-Erbsengemüse, Petersilienkartoffeln und Bratensoße	Kräuterbaguettes mit Möhren-Apfelsalat
Mittwoch	Frisches Bäckerbrot mit Butter <sup>(k)</sup> und Geflügelwurst <sup>(2,t,u)</sup> Gemüseteller	Makkaroni <sup>(a,g)</sup> mit Rahmgulasch <sup>(a)</sup> Apfelschorle	Naturjoghurt <sup>(k)</sup> mit bunten Streuseln
Donnerstag	Milchbrötchen/ Zwieback mit Butter <sup>(k)</sup> Und Kakaomilch <sup>(k)</sup>	Heringsfilet <sup>(h)</sup> in Sahnesoße mit Salzkartoffeln Obst	Melone
Freitag	Überraschungsfrühstück	Buntes Geflügelfrikasse <sup>(a,k)</sup> mit Langkornreis Rote Grütze <sup>(1,a)</sup> mit Vanillesoße <sup>(k)</sup>	Buntes Allerlei

Guten Appetit

| Enjoy your meal

| ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

**Allergene:** (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

