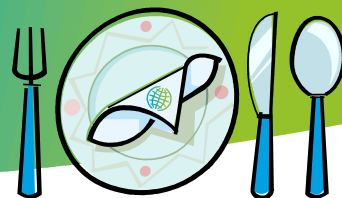


Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



Speiseplan

| GGB-Küche in Meerane

10.02.-14.02.2020	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Naturbelassene Cornflakes ^(a,m) , Schokomüsli mit Bio Milch ^(k)	Jägerschnitzel ^(2,a,t,u) mit Gabelspaghetti ^(a,g) und Tomatensoße ^(1,a) Apfelmus ⁽³⁾	Gemischter Keksteller ^(a,m)
Dienstag	Fillinchen mit Butter und Marmelade Obsteller	2 Eier ^(g) in Senfsoße ^(a,k) mit Petersilienkartoffeln Fruchtjoghurt ^(k)	Mehrkornbrot ^(a,b) mit Wurstaufschnitt ^(2,t,u)
Mittwoch	frisches Bäckerbrot mit selbstgemachte Kräuterbutter ^(k) Gemüseteller	Hähnchenfiletstreifen In Cocos-Currysoße ^(a) mit Fingermöhrrchen und Langkornreis	Bunter Obsteller und Apfelmus ⁽³⁾
Donnerstag	Milchbrot ^(k) mit Butter ^(k) , Kakaomilch ^(k) Obsteller	Bauernroulade ^(a,t,u) mit bayrisch Kraut Salzkartoffeln und Bratensoße ^(a,t,u)	Hefegebäck mit Kräuterdip, Gemüseteller
Freitag	Überraschungs- frühstück	Nudeleintopf ^(a,g) mit Suppenfleischklößchen ^(a) und frischem Brot ^(a) Obst	Buntes Allerlei

Guten Appetit

| Enjoy your meal

| ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

