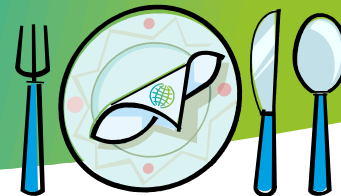


Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



Speiseplan

| GGB-Küche in Meerane

09.11.-13.11.2020	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Cornflakes ^(a) Schokomüsli mit BIO Milch ^(k)	Blumenkohlcremesuppe ^(a,k) 2 Quarkkeulchen ^(a,g) mit Apfelmus ^(2,3)	Vollkornbrot ^(a,b) mit Leberwurst ^(2,t,u) und Gemüseteller
Dienstag	Knäckebrot/ Fillinchen mit Butter ^(k) und Marmelade	2 Hähnchen Dinos ^(a) mit Karottengemüse Rustica Langkornreis und Rahmsoße ^(a,k)	Obstteller mit Gebäck ^(a)
Mittwoch	Frisches Bäckerbrot mit herzhaften Belag und Gemüseteller	Makkaroni ^(a,g) mit Sauce Bolognese ^(1,2,a) und Reibekäse ^(k) Frisches Obst	Hefestangen mit Käsesticks und Kräuterquark ^(k)
Donnerstag	Broichebrot ^(a,k) Schokobrotchen mit Butter ^(k) BIO Kakaomilch ^(k) Obstteller	Paniertes Seelachsfilet ^(a,h) mit Petersilienkartoffeln hausgemachten Apfelrotkohl und Kräutersoße ^(a,k)	Naturjoghurt ^(k) mit Heidelbeeren
Freitag	Überraschungs- frühstück	Sächsische Kartoffelsuppe ^(t,u) mit Jagdwurstwürfel ^(2,t,u) Schokoladenpudding ^(k)	Buntes Allerlei

Guten Appetit

| Enjoy your meal

| ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

