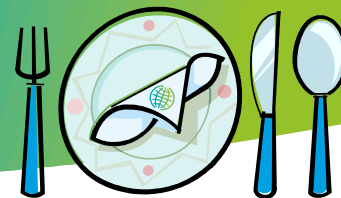


Gesellschaft  
zur ganzheitlichen  
Bildung



## Speiseplan

| GGB-Küche in Meerane

29.06.-03.07.2020	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Cornflakes <sup>(a,m)</sup> / Schokomüsli mit Bio Milch <sup>(k)</sup>	Spirelli <sup>(a,g)</sup> mit Fleischklösschen <sup>(a)</sup> in Tomaten Basilikumsoße <sup>(1,2,a)</sup>  Pfirsichkompott	Käsestangen mit Weintrauben
Dienstag	Fillichen mit Marmelade Obsteller	Schweinelachsschnitzel <sup>(a)</sup> mit Bio Mischgemüse, Salzkartoffeln und Bratensoße <sup>(a,t,u)</sup>	Vollkornkekse <sup>(a,m)</sup> mit Fruchtkompott
Mittwoch	Frisches Bäckerbrot Mit vegetarischen Aufstrich Gemüseteller	Mexikanische Hackfleischpfanne <sup>(a)</sup> mit Langkornreis  Melone	Gemüsesticks & Finn Crisp mit Frischkäsedipp <sup>(k)</sup>
Donnerstag	Broichebrot <sup>(a,g,k)</sup> / Milchbrötchen <sup>(a,g,k)</sup> mit Butter <sup>(k)</sup> und Kakao <sup>(k)</sup> aus BIO Milch	Fischstäbchen <sup>(a,h)</sup> mit Kartoffelpüree <sup>(k)</sup> und Honig-Senfsoße <sup>(a,u)</sup>  Gurkensalat	Bunter Obsteller
Freitag	Überraschungs- frühstück	Linseneintopf mit Kasslerwürfel Suppengemüse und frischem Brot <sup>(a)</sup> Rote Grütze <sup>(1,a)</sup> mit Vanillesoße <sup>(k)</sup>	Buntes Allerlei

Guten Appetit

| Enjoy your meal

| ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

**Allergene:** (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

