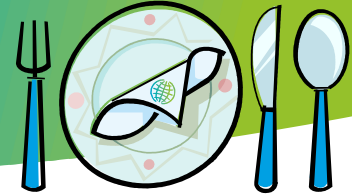


Gesellschaft  
zur ganzheitlichen  
Bildung



## Speiseplan

| GGB-Küche in Meerane

25.05.-29.05.2020	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Cornflakes <sup>(a,m)</sup> / Schokomüsli mit Bio Milch <sup>(k)</sup>	Broccolicremesuppe <sup>(a,k)</sup>  2Eierkuchen <sup>(a,g)</sup> mit Apfelmus <sup>(3)</sup>	Vollkorntoast mit Butter und Wiener Würstchen <sup>(a,t,u)</sup>
Dienstag	Vollkornfillinchen mit Butter und Marmelade Obstteller	Putenschnitzel <sup>(a)</sup> mit Sommergemüse Salzkartoffeln und Bratensoße <sup>(a,t,u)</sup>	Eis in verschiedenen Sorten
Mittwoch	Frisches Bäckerbrot mit Tomate-Basilikum Aufstrich Gemüseteller	Makkaroni <sup>(a,g)</sup> mit Wurstgulasch <sup>(1,2,t,u)</sup> und Reibekäse <sup>(k)</sup>  Apfelschorle	Bunter Obstteller
Donnerstag	Milchbrötchen mit Butter Und Kakaomilch <sup>(k)</sup>	Geflügel Cevapcici <sup>(a)</sup> mit Gemüsereis und Tzatziki <sup>(k)</sup>  Obst	Russischbrot mit Apfelmus
Freitag	Überraschungs- frühstück	Vegetarischer Bio Möhreintopf <sup>(a)</sup> mit frischem Brot <sup>(a)</sup>  Rote Grütze <sup>(1)</sup> mit Vanillesoße <sup>(k)</sup>	Buntes Allerlei

Guten Appetit

| Enjoy your meal

| ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

**Allergene:** (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

