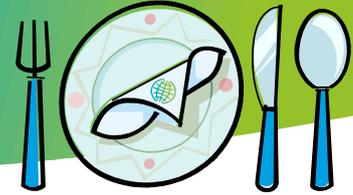


Gesellschaft  
zur ganzheitlichen  
Bildung



## Speiseplan

| GGB-Küche in Meerane

24.08.-28.08.2020	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Naturbelassene Cornflakes <sup>(a,m)</sup> Mit Bio Milch <sup>(k)</sup>	Grießbrei <sup>(k)</sup> mit Zucker und Zimt Mandarinenkompott  Blumenkohl-Kartoffeltopf	Käsesticks <sup>(k)</sup> Mit Weintrauben und Melone
Dienstag	Vollkornfilinchen <sup>(a,b)</sup> Zwieback mit Butter <sup>(k)</sup> und Honig Obstteller	Spaghetti Napoli <sup>(a,1)</sup> mit Reibekäse <sup>(k)</sup>  Schokoladenpudding <sup>(k)</sup>	Hefengebäck und Gemüseteller
Mittwoch	Frisches Bäckerbrot Geflügelwurst Gemüseteller	Knuspriges Backfischfilet <sup>(a,h)</sup> mit hausgemachten Apfelrotkohl, Salzkartoffeln und Kräutersoße <sup>(a,k)</sup>	Vanille-Waffeln, Naturjoghurt <sup>(k)</sup> mit bunte Streuseln
Donnerstag	Milchbrötchen mit Butter <sup>(k)</sup> und Bio-Kakao-Milch <sup>(k)</sup>	Mediterrane Gemüsepfanne mit Geflügelbällchen <sup>(a)</sup> und Langkornreis  Rohkostsalat	Leichte Scheibe mit vegetarischen Aufstrich
Freitag	Überraschungs- frühstück	Feiner Kräuterquark <sup>(k)</sup> mit Petersilienkartoffeln, Butter <sup>(k)</sup> und Leberwurst <sup>(a,t,u)</sup>  Obst	Buntes Allerlei

Guten Appetit

| Enjoy your meal

| ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

**Allergene:** (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

