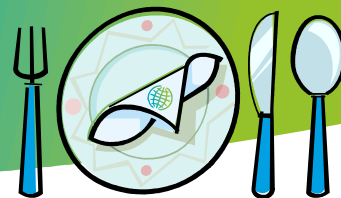


Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



Speiseplan

| GGB-Küche in Meerane

22.06.-26.06.2020	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Cornflakes, Schokomüsli mit Haferflocken Milch	Grießbrei ^(k) mit Zucker und Zimt Mandarinenkompott Blumenkohl-Kartoffeltopf	Reiswaffeln mit herzhaftem Aufstrich
Dienstag	Vollkornfilinchen mit Honig oder Marmelade Obstteller	Tortellini ^(a,g,2,3) mit Hackfleischfüllung und Tomatensoße ^(1,2,a) Fruchtjoghurt ^(k)	Kleine Minibeeffsteaks mit Vollkorntoast
Mittwoch	Frisches Bäckerbrot mit Geflügelleberwurst Gemüseteller	Knuspriges Backfischfilet ^(a,h) mit hausgemachten Apfelrotkohl, Salzkartoffeln und Kräutersoße ^(a,k)	Naturjoghurt mit Erdbeeren
Donnerstag	Milchbrötchen mit Butter Obstteller Kakaomilch	Mediterrane Gemüsepfanne mit Geflügelbällchen ^(a) und Langkornreis Salat mit Kräuterdressing ^(k)	Kleine Küchlein
Freitag	Frisches Bäckerbrot mit verschiedenem Aufschnitt Gemüse garnitur	Feiner Kräuterquark ^(k) mit Petersilienkartoffeln, Butter ^(k) und Leberwurst ^(a,t,u) Obst	Buntes Allerlei

Guten Appetit

| Enjoy your meal

| ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

