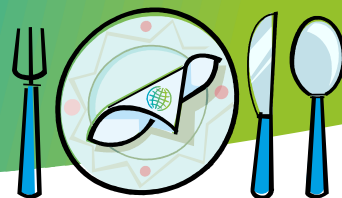


Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



Speiseplan

| GGB-Küche in Meerane

20.01.-24.01.2020	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Naturbelassene Cornflakes mit Bio Milch ^(k)	Makkaroni ^(a,g) mit Wurstgulasch ^(2,a,t,u) und Reibekäse ^(k) Birnenkompott	Hefegbäck und bunten Gemüseteller
Dienstag	Fillinchen mit Butter ^(k) und Marmelade Obstteller	Putenschnitzel ^(a) mit Sommergemüse Salzkartoffeln und Bratensoße ^(a,t,u)	Naturjoghurt ^(k) mit bunten Streuseln
Mittwoch	frisches Brot vom Meyer Bäcker mit Butter ^(k) und Käseaufschnitt ^(k)	Broccolicremesuppe ^(a) 2 Eierkuchen ^(a,g) mit Apfelmus ⁽³⁾	Kräuterbaguettes und Apfelschorle
Donnerstag	Milchbrötchen ^(a,k) mit Butter ^(k) und Kakao ^(k) Obstteller	Geflügel Cevapcici ^(a) mit Gemüsereis und Tzatziki ^(k) Obst	Bunter Keksteller
Freitag	Überraschungs- frühstück mit leckeren Brötchen vom Meyer Bäcker	Vegetarischer Bio Möhreintopf ^(a) mit frischem Brot ^(a) Rote Grütze ^(a,1) mit Vanillesoße ^(k)	Buntes Allerlei

Guten Appetit

| Enjoy your meal

| ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite |
Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

