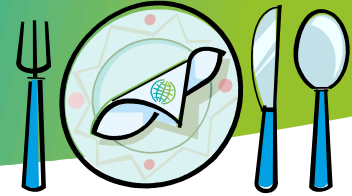


Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



Speiseplan

| GGB-Küche in Meerane

19.04.-23.04.2021	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Cornflakes ^(a,m) / Schokomüsli mit Bio Milch ^(k)	Spirellis ^(a,g) mit Fleischklösschen ^(a) in Tomaten Basilikumsoße ^(1,2,a) Pfirsichkompott	Ciabattabrot mit Kräuter- frischkäse ^(k)
Dienstag	Vollkornfilchen mit Butter ^(k) und vegetarischen Aufstrich Gemüseteller	Schweinelachsschnitzel ^(a) mit Blumenkohl Salzkartoffeln und Bratensoße ^(a,t,u)	Frischeiwaffel ^(a,g) mit Apfelmus ⁽³⁾
Mittwoch	Frisches Bäckerbrot mit Butter ^(k) und Geflügelwurst Gemüseteller	Mexikanische Hackfleischpfanne ^(a) mit Kidneybohnen Mais und Langkornreis Obst	Naturjoghurt ^(k) mit Obst
Donnerstag	Milchbrötchen ^(a,k,g) mit Butter und Biomilch-Kakao ^(k) Obstteller	Hoki Fischfilet ^(a,h) Müllerin Art mit Petersilienkartoffeln und Bärlauchsoße ^(a,k) Rohkostsalat	Käsestangen mit Kräuterdipp ^(k)
Freitag	Überraschungs- frühstück	Gräupcheneintopf mit Kasslerwürfel Suppengemüse und frischem Brot ^(a) Vanillepudding ^(k)	Buntes Allerlei

Guten Appetit

| Enjoy your meal

| ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

