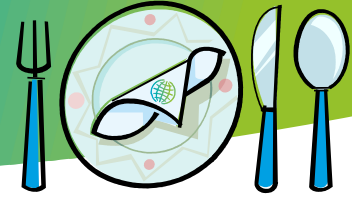


Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



Speiseplan

| GGB-Küche in Meerane

| 16.11.-20.11.2020 | Frühstück | Mittag | Vesper |
|-------------------|--|--|---|
| Montag | Cornflakes ^(a,m) / Schokomüsli mit Bio-Milch ^(k) | Schinkennudeln ^(2,a,g) mit Käse-Sahnesoße ^(k) Fruchtjoghurt ^(k) | Frischeiwaffeln mit Apfelmus ⁽³⁾ |
| Dienstag | Vollkornfilinchen ^(a,b) & Knäckebrot mit Butter ^(k) und Honig Obsteller | Gulasch vom Schwein mit Leipziger Allerlei und Klößen ⁽³⁾ | Weizencracker ^(a) mit Kräuterdip ^(k) und Gemüsesticks |
| Mittwoch | | Buß Und Bettag | |
| Donnerstag | Milchbrötchen/ Zwieback mit Butter ^(k) Bio-Kakaomilch ^(k) und Obsteller | Currywurst ^(1,a) mit Kartoffelpüree ^(k) Frisches Obst | Leckermäulchen ^(k) und Gemischter Keksteller ^(a,m) |
| Freitag | Überraschungs- frühstück | Vanille Puddingsuppe ^(k) mit Milchbrötchen ^(a,g,k) und Mandarinenkompott AG: Nudeleintopf ^(a,g) | Buntes Allerlei |

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

