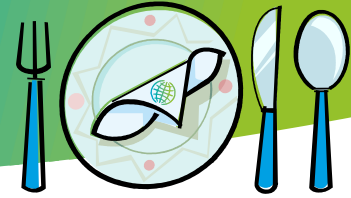


Gesellschaft  
zur ganzheitlichen  
Bildung



## Speiseplan

| GGB-Küche in Meerane

16.03.-20.03.2020	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Cornflakes <sup>(a,m)</sup> mit Bio Milch <sup>(k)</sup>	Vollkornspirellis <sup>(a,b)</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>(1,a)</sup> und Reibekäse <sup>(k)</sup>  Vanillepudding <sup>(k)</sup>	Knäckebrot mit Butter <sup>(k)</sup> Käseaufschnitt <sup>(k)</sup> und Ei
Dienstag	Vollkornfillinchen/ Knäckebrot mit Butter <sup>(k)</sup> und Honig	Seehechtfilet <sup>(a,h)</sup> in Knusperpanade mit Kartoffelpüree <sup>(k)</sup> und Fingermöhrrchen	Salzbrezeln, Weintrauben und Käsesticks
Mittwoch	frisches Bäckerbrot mit Butter <sup>(k)</sup> und Geflügelwurst Gemüseteller	Königsberger Klopse <sup>(a)</sup> mit Petersilienkartoffeln  Gurkensalat	Zwieback mit Früchtekompott
Donnerstag	Milchbrötchen <sup>(a,k)</sup> mit Butter <sup>(k)</sup> und Kakao <sup>(k)</sup> aus Bio Milch Obstteller	Geschnetzeltes Züricher Art mit böhmischen Semmelknödel <sup>(a)</sup> und Leipziger Allerlei	Naturjoghurt <sup>(k)</sup> mit bunten Streuseln und Vollkornkekse
Freitag	Überraschungs- frühstück	Grießbrei <sup>(k)</sup> mit Zucker und Zimt Mandarinenkompott  AG:Blumenkohl Kartoffeleintopf	Buntes Allerlei

Guten Appetit

| Enjoy your meal

| ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

**Allergene:** (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

