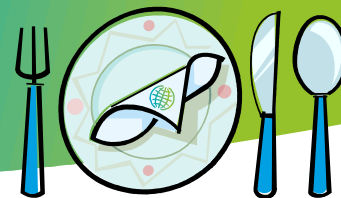


Gesellschaft  
zur ganzheitlichen  
Bildung



## Speiseplan

| GGB-Küche in Meerane

05.10.-09.10.2020	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Naturbelassene Cornflakes <sup>(a)</sup> mit Bio Milch <sup>(k)</sup>	Milchreis <sup>(k)</sup> mit Zucker und Zimt Pfirsichkompott AG: Gemüseeintopf	Vitalbrot <sup>(a,b)</sup> mit Wurstaufschnitt <sup>(2,t,u)</sup> und Gemüseteller
Dienstag	Vollkornfilinchen <sup>(a,b)</sup> Knäckebrot mit Butter und Käseaufschnitt <sup>(k)</sup> Gemüseteller	Köttbullar <sup>(a,g)</sup> mit Bio Mischgemüse Kartoffelpüree <sup>(k)</sup> und Rahmsoße <sup>(a,k)</sup>	Naturjoghurt <sup>(k)</sup> mit frischen Früchten
Mittwoch	Frisches Bäckerbrot mit Butter <sup>(k)</sup> und Marmelade	Bunte Nudeln <sup>(a,g)</sup> mit Lachs-Sahnesoße <sup>(a,k,h)</sup>  Frisches Obst	Guglhupf mit Früchtekompott
Donnerstag	Milchbrötchen <sup>(a,g,k)</sup> mit Butter und Kakao <sup>(k)</sup> Obstteller	Thüringer Rostbratwurst <sup>(2,t,u)</sup> mit Sauerkraut Petersilienkartoffeln und Bratensoße <sup>(a,t,u)</sup>	Finn Crisp und Gemüsesticks mit Kräuterfrisch- käsedipp <sup>(k)</sup>
Freitag	Überraschungs- frühstück	Sächsische Kartoffelsuppe <sup>(t,u)</sup> und Jagdwurstwürfel <sup>(2,t,u)</sup>  Schokoladenpudding <sup>(k)</sup>	Buntes Allerlei

Guten Appetit

| Enjoy your meal

| ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

**Allergene:** (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

