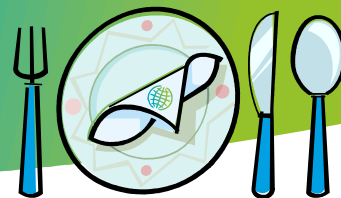


Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



Speiseplan

| GGB-Küche in Meerane

03.08.-07.08.2020	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Naturbelassene Cornflakes ^(a) und Schokomüsli mit Bio Milch ^(k)	Milchreis ^(k) mit Zucker und Zimt Mandarinenkompott AG: Gemüse Eintopf	Bunter Keksteller ^(a,m)
Dienstag	Vollkorn- filinchen ^(a,b) mit Sahne- schmelzkäse ^(k) Gemüseteller	Köttbullar ^(a,g) mit Bio Mischgemüse Kartoffelpüree ^(k) und Rahmsoße ^(a,k)	ABC-Brot ^(a) mit Apfelmus ⁽³⁾
Mittwoch	Frisches Bäckerbrot Mit Vege. Aufstrich	Bunte Nudeln ^(a,g) mit Lachs-Sahnesoße ^(a,k,h) Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Naturjoghurt ^(k) mit frischen Früchten
Donnerstag	Milchbrötchen ^(k) und Zwieback mit Butter ^(k) und Kakao ^(k) Obstteller	Thüringer Rostbratwurst ^(2,t,u) mit Sauerkraut Petersilienkartoffeln und Bratensoße ^(a,t,u)	Eis ^(k) verschiedene Sorten
Freitag	Überraschungs- frühstück	Sächsische Kartoffelsuppe ^(t,u) und Jagdwurstwürfel ^(2,t,u) Bananenquark ^(k)	Buntes Allerei

Guten Appetit

| Enjoy your meal

| ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

