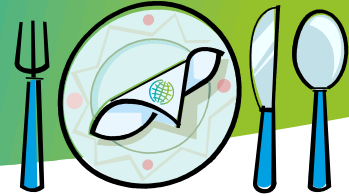


Gesellschaft  
zur ganzheitlichen  
Bildung



## Speiseplan

| GGB-Küche in Meerane

23.11.-27.11.2020	Mittag
Montag	Vollkornspirellis <sup>(a,b)</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>(1,a)</sup> und Reibekäse <sup>(k)</sup>  Erdbeerquark
Dienstag	Königsberger Klopse <sup>(a)</sup> mit Petersilienkartoffeln  Pfirsichkompott
Mittwoch	Gebratenes Seehechtfilet <sup>(h,a)</sup> mit Kartoffelpüree <sup>(k)</sup> Fingermöhrrchen und Dillrahmsoße <sup>(a,k)</sup>
Donnerstag	Geschnetzeltes Züricher Art vom Hühnchen <sup>(a,k)</sup> mit Sommergemüse und böhmischen Semmelknödel <sup>(a)</sup>
Freitag	Grießbrei <sup>(k)</sup> mit Zucker und Zimt  Obst  AG: Soljanka

Guten Appetit

| Enjoy your meal

| ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

**Allergene:** (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite |  
**Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

