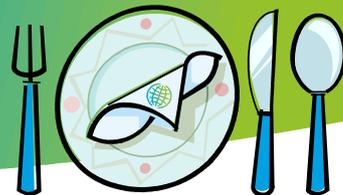


Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



Speiseplan

| GGB-Küche in Meerane

14.12.-18.12.2020	Mittag
Montag	Saure Kartoffelstücke ^(2,a,t,u) mit Jagdwurst und Brot ^(a) Bananenquark ^(k)
Dienstag	Frikadelle ^(a,t,u) Hausmacher Art mit Buttererbsen Petersilienkartoffeln und Bratensoße ^(a,t,u)
Mittwoch	Makkaroni ^(a,g) mit Rahmgulasch ^(a,k) Apfelschorle
Donnerstag	Knuspriges Seelachsfilet ^(a,h) mit Kartoffelpüree ^(k) Tomatenfüllung und Kräuterrahmsoße ^(a,k) Gurkensalat
Freitag	Buntes Geflügelfrikasse ^(a,k) mit Langkornreis Fruchtjoghurt ^(k)

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

