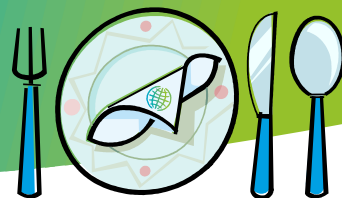


Gesellschaft  
zur ganzheitlichen  
Bildung



## Speiseplan

| GGB-Küche in Meerane

14.12.-18.12.2020	Mittag
Montag	Saure Kartoffelstücke <sup>(2,a,t,u)</sup> mit Jagdwurst und Brot <sup>(a)</sup>  Bananenquark <sup>(k)</sup>
Dienstag	Frikadelle <sup>(a,t,u)</sup> Hausmacher Art mit Buttererbsen Petersilienkartoffeln und Bratensoße <sup>(a,t,u)</sup>
Mittwoch	Makkaroni <sup>(a,g)</sup> mit Rahmgulasch <sup>(a,k)</sup>  Apfelschorle
Donnerstag	Knuspriges Seelachsfilet <sup>(a,h)</sup> mit Kartoffelpüree <sup>(k)</sup> Tomatenfüllung und Kräuterrahmsoße <sup>(a,k)</sup>  Gurkensalat
Freitag	Buntes Geflügelfrikasse <sup>(a,k)</sup> mit Langkornreis  Fruchtjoghurt <sup>(k)</sup>

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

**Allergene:** (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

